

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:

Claudia Fischer

Hauptstr. 11

59755 Arnsberg

claudia.fischer@kirche-neheim.de

02932/9008507

Die Teilnehmer\*innenzahl ist begrenzt  
(12 Personen).

Eine verbindliche Anmeldung erfolgt am  
Ende des ersten Abends.

Materialkosten: 10,00 Euro

Wir treffen uns jeweils  
dienstags  
von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr  
im „Café Zeitgeist“,  
Grabenstr. 8,  
59759 Hüsten.

Der Kurs geht über 9 Abende:

15. Oktober 2024

22. Oktober

29. Oktober

5. November

12. November

19. November

26. November

3. Dezember

10. Dezember



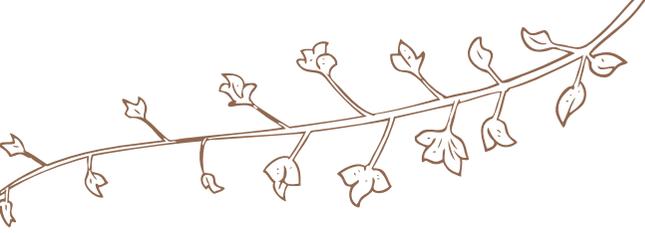
Fotos: Pixabay



# Trauerkurs

Christiane Feldmann Claudia Fischer  
Gemeindereferentinnen

Dekanat Hochsauerland-West



Sie haben einen lieben, einen geliebten Menschen verloren – vielleicht erst vor kurzer Zeit, vielleicht auch schon vor längerem.

Doch die Trauer ist da.

Sie kann Ängste auslösen, weil alles, was bisher Gültigkeit hatte, von jetzt auf gleich nicht mehr von Bedeutung ist.

Sie kann einsam machen, weil für die Menschen um einen herum die Zeit nicht stillsteht.

Sie kann Verwirrung hervorrufen, weil die Zukunft plötzlich in einem ganz anderen Licht erscheint.

Doch Trauer ist keine Krankheit.

Sie ist ein Prozess, der durchlebt werden will, der Zeit braucht und der sehr individuell verläuft.



In unserem Kurs besteht die Möglichkeit, mit Hilfe von Gesprächen, Meditation und kreativen Elementen, Ihren eigenen Weg durch die Trauer zu finden, sich die Zeit zu nehmen, die Sie brauchen, Ihren eigenen Schmerz zu durchleben.

Wir möchten Sie dabei begleiten, Ihren ganz persönlichen Weg ins Leben zurückzufinden – verändert, aber vielleicht auch stärker.

Im Land der Trauer

Im Land der Trauer  
will die Nacht  
nicht mehr aufwachen.  
Mond und Sterne haben  
längst ihr Leuchten  
eingestellt.

Selbst die Schatten  
gingen in der Finsternis  
verloren.

Schwarze Gräser  
säumen unseren Weg,  
den wir nicht sehen.

Doch jede Hand,  
die man uns  
entgegenstreckt,  
verwandelt sich  
in Licht.

Renate Salzbrenner